

## **Sie wollen ihre Smartphonezeit reduzieren – dann machen Sie mit bei unserer Studie!**

---

Wir suchen gesunde Freiwillige, die an unserer Studie teilnehmen wollen.

### **Gesucht werden:**

- Gesunde Männer und Frauen zwischen 20-35 Jahren
- iPhone Besitzer/innen (Da die Smartphone Screentime zu Studienzwecken abgelesen wird und das iPhone ein solches Screentime Tracking System besitzt, suchen wir nur iPhone Besitzer)

### **Zeitlicher Aufwand:**

Verwendung der Bonanza Box (leere Box, die als Verstaungsort für das Smartphone dient) für einen Monat, um dadurch die Smartphonezeit zu reduzieren.

In einer ausführlichen Testung am iPad (**ca. 104 Minuten**) werden Test zur Kognition, Depression und Schlafqualität durchgeführt, jeweils am Anfang und am Ende der vierwöchigen Verwendung der Bonanza Box.

### **Weitere Informationen und Anmeldung:**

Universitäts Klinik für Neurologie  
Ass.-Prof. PD. Mag. Dr. Johann Lehrner  
[neuropsychologie\\_screening@meduniwien.ac.at](mailto:neuropsychologie_screening@meduniwien.ac.at)